

Willkommen



Ski- & Sportschule Krainer | info@sportschule.at | www.sportschule.at

9544 Feld am See | Austria | Seestraße 20
Tel.: +43 (0) 4246/3188

9546 Bad Kleinkirchheim | Austria | Maibrunnenweg 11
Tel.: +43 (0) 4240/710-0

Wolfgang Krainer, staatl. gepr. Sportlehrer, 9544 Feld am See
(Sportschulbüro-Shop), Telefon 04246 / 3188

Ski- & Sportschule Krainer – Sport with friends in der Region Bad Kleinkirchheim mit dem Familien-Sportdorf Feld am See!

Die Sportschule, unter der Leitung von Dipl. Sportlehrer Wolfgang Krainer, ist im Sommer das Kompetenzzentrum für Segeln, Surfen, Tennis, Mountainbiken und einigen Fun- & Trendsportarten, wie dem Inlineskaten, Nordic Walking und vielem mehr.

Moderne Sportanlagen, gutes Material und hoch motivierte, qualifizierte Mitarbeiter bilden ein Sportangebot für alle Leistungslevels. Der Erwerb von internationalen Lizenzen ist selbstverständlich möglich. Wir betreuen ganzjährig Kinder in unserer speziellen Kindersportschule, Jugendliche, Erwachsene sowie Firmen und Gruppen in Kursen und bei sportbezogenen Events. In speziellen Paketen bieten wir Komplettprogramme von Schulsportwochen und Jugendsportcamps, über besondere Outdoorerlebnisse, bis hin zu Firmenincentives.

Auch im Winter finden Sie uns unter:
www.skischule-badkleinkirchheim.at

Tennis

Spiel, Satz & Sieg im Tennisparadies Kärntens...

Wussten Sie, dass das Familien-Sport-Dorf Feld am See die größte Dichte an Tennisplätzen in Kärnten vorweist? Es stehen für Ihr Tennisvergnügen insgesamt 14 Sand-, 2 Allwetter- und 2 Kindertennisplätze zur Verfügung. Die Platzbenutzung für alle Pauschalgäste ist selbstverständlich kostenlos. Unsere ausgebildeten Trainer unterrichten nach den neuesten Trainingsmethoden und gehen ganz individuell auf die Spielstärken der einzelnen Kursteilnehmer ein. Anfänger oder geübte Turnierspieler – jeder kommt auf seine Rechnung. Spezial Training für Mannschaften, Clubs etc. sind möglich.

Tennis-Schnuppern, kostenlos mit der Sonnenscheincard
Wochenpreis –Kostenschema im Büro ersichtlich!

Privatunterricht exklusive Platzmiete	
50 Minuten	€ 49,-
2 Personen 50 Minuten	€ 59,-
Gruppenunterricht eingeteilt in Leistungsgruppen	
4-5 Tage à 90 Minuten inkl. Platzmiete	€ 149,-
Erwachsenen-Kurs max. 4 Personen	
4-5 Tage Jugend Tennis (ab 12 Jahre)	€ 134,-
Kinder-Tennis – Einteilung nach Alter & Leistungsgruppen, inkl. Platzmiete, 4-5-Tage-Kurs à eine Lektion (unter 12 Jahre)	€ 100,-
FAMILY-Tennis	
1 Familie, 1 Platz, 1 Stunde – für Anfänger, Pauschalpreis	€ 58,-
Tennisplatzmiete pro Stunde	€ 12,-

Terminverschiebungen aus wettertechnischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 2

Jollen Segeln / Katamaran Segeln

Kärnten Wasserreich – Überschaubares windbeständiges Segelrevier

Hart am Wind mit Kielbooten, Jollen, Katamaran oder Optimisten? Segelbegeisterung an den windsichersten Seen in Kärnten... Vom Einsteiger bis zum ambitionierten Freizeitssegler, ein jeder kommt am Brennsee auf seine Rechnung! Unsere kompetenten Segellehrer-Mannschaft bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, die Faszination des Segelns kennen zu lernen. Und sollte mal Flaute sein, nützt man die Zeit für eine Kenterübung, zum Entern oder Schnuppern in anderen Sportarten.

Segeln-Schnuppern, kostenlos mit der Sonnenscheincard
Wochenpreis –Kostenschema im Büro ersichtlich!

Basiskurs für Anfänger (Grundschein)	€ 173,-
5-Tage-Kurs, 12 Stunden & zusätzliche 2 Tage freies Üben	
Jugendliche unter 18 Jahren	€ 149,-
Abschlussprüfung zum international anerkannten Grundschein	€ 25,-
KINDER SEGELN – Spezielle Kinderboote wie „Optimisten“ und „Jollen“, 5-Tage-Kurs à 1,5 h	€ 100,-
Fortgeschrittenen und Wiedereinsteiger Kurs in der Gruppe, 1,5 Std.	€ 30,-
A-Schein-Unterricht – Aufbauend auf den Grundkurs	
5-Tage-Kurs, freies Üben, mind. 2 Teilnehmer	€ 265,-
1 Privatstunde mit Kielbooten, Jollen oder Katamaranen, inkl. Bootsmiete	€ 49,-
3 Tage-Kurs Katamaran Segeln à 1,5 Stunden	€ 134,-
Auffrischer-Kurs 1 Stunde	€ 45,-
FAMILY-Segeln	
1 Familie (max. 4 Personen), 1 Stunde, 1 Boot, Pauschalpreis	€ 58,-

Terminverschiebungen aus wettertechnischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 2

Surfen

Surfen – Lifestyle-Sport, Funsport oder Extremsport, egal wie man es einordnet, es ist und bleibt vor allem eines: Faszination pur am Wasser!

Vom Anfänger, über den Wiedereinsteiger bis zum trendigen „New Schooler“ – beste Bedingungen in einem windsicheren und überschaubaren Revier warten auf Sie! Der konstante Wind garantiert rasante Manöver, von der Powerhalse bis zum abgefahrenen Freestyle-Move Erleben Sie die Faszination Windsurfen!

Surfen-Schnuppern, kostenlos mit der Sonnenscheincard
Wochenpreis –Kostenschema im Büro ersichtlich!

Basiskurs für Anfänger (Grundschein)	
5-Tage-Kurs, 12 Stunden & zusätzliche 2 Tage freies Üben	€ 165,-
Jugendliche unter 18 Jahren	€ 149,-
Abschlussprüfung zum international anerkannten Grundschein	€ 25,-
Kinder-Windsurfen – 5-Tage-Kurs à 1,5 Std.	€ 100,-
Fortgeschrittenen und Wiedereinsteiger Kurs in der Gruppe, 1,5 Std.	€ 30,-
Privatunterricht – inkl. Brettmiete, pro Stunde	€ 49,-
FAMILY-Surfen – 1 Familie (max. 4 Pers.), 1 Surflehrer, 1 überschaubarer See	€ 58,-

Stand up Paddeling – der neue und ultimative Trendsport für alle Altersgruppen. Stehend auf einem Surfbrett, mit Hilfe eines Stechpaddels geht es über den See.

FAMILY-Stand up Paddeling – 1 Familie (max. 4 Pers.), 1 Surflehrer, 1 überschaubarer See
Verleih pro Stunde € 12,-

Terminverschiebungen aus wettertechnischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 2

Biken

Das Mountainbike- & E-Bike-Paradies Kärntens heißt Sie herzlich willkommen...

Die Nockbike Region – Sie ist das wahre „Bikerorado“. Die Berg- und Seenwelt südlich des Alpenhauptkamms begeistert Einsteiger, Familienradler, Gipfelstürmer und echte Bike-Freaks. Von einfachen Radwegen entlang der Seen, über gut ausgebaute Forstwege auf die Gipfel, bis hin zu knackigen Trails, wird ein umfangreiches Routennetz geboten. Die professionellen Nockbike-Serviceleistungen der Sportschule Krainer reichen von der Beratung, über ein Bike-Wochenprogramm inkl. Nockbike-Shuttle mit geführten Halbtages- und Ganztagestouren, Fahrtechnik-Trainings bis zu attraktiven Pauschal-Paketen ...
www.nockbike.at

Biken-Schnuppern, kostenlos mit der Sonnenscheincard
Wochenpreis –Kostenschema im Büro ersichtlich!

Tourguiding und Techniktraining	
Halbtages-Tour (bis 3 Stunden) exkl. Geräte	€ 37,-
Ganztages-Tour (bis 5 Stunden) exkl. Geräte	€ 48,-
Kinder-Mountainbiken – Spezielle Kinder- & Jugendtouren exkl. Bike	ab € 29,-
FAMILY-Biken-Tour – 1 Familie (max. 4 Personen)	
1 Guide, 1 Naturvergnügen, 2 Std., pro Person	€ 25,-
FAMILY-Biken-Training – (max. 4 Personen)	
1 Stunde	€ 58,-

Bikeverleih – Mountainbikes & E-Bikes inkl. Helm

MB-Hardtail	€ 19,-/29,-
MB-Fully	€ 29,-/39,-
eMountainbike	€ 25,-/35,-
eMountainbike-Fully	€ 35,-/45,-

Geführte Biketouren: von Montag bis Freitag, tägl. mind. 2 Leistungsgruppen (mit Voranmeldung!)
Siehe Bikewochenprogramm!

Terminverschiebungen aus wettertechnischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 3

„Rock the Nock“

THE NOCK FIVE – Die fünf attraktivsten Nockberge in 4 Tagen
In allen Schwierigkeitsgraden geht's up und down, sowohl für Einsteiger als auch für Trail-Freaks sind viele Varianten vorhanden. Erleben Sie die Top Five der Kärntner Nockberge in einer einzigartigen 4-Tages-Tour.

Termine: 20. bis 23. 06. und 15. bis 18. 08. 2019

ab € 235,-/Pers.

Unterkunft auf Anfrage.

NOCKBIKE-FAHRTECHNIKTAGE & FLOW TRAIL CAMP
Verbessern Sie in der Nockbike Region Ihre Fahrtechnik bei Up- und Downhill.

07. bis 09. 06. / 28. bis 30. 06. / 12. bis 14. 07. / 06. bis 08. 09. / 04. bis 06. 10. 2019

ab € 148,-/Pers.



Besuchen Sie uns auch im Winter – bis zu 5 % Ermäßigung pro Online Buchung

www.skischule-badkleinkirchheim.at



- Sportangebote
- Pauschalen
- Preise

NEU! • Rock the Nock
MTB Training am längsten Flow Trail Europas



Sportschule Krainer | Seestraße 20 | 9544 Feld am See

Tel.: +43 (0) 4246/3188 oder +43 (0) 4240/710

E-Mail: info@sportschule.at | www.sportschule.at

Rock the Nock

NEU! Rock the Nock Flow Country Trail Ab Mitte Juli 2019: EUROPAS LÄNGSTER FLOW COUNTRY TRAIL

Der 15,9 Kilometer lange Trail bietet dann Bikern aller Könner- und Altersstufen Fahrspaß, eingebettet in eine einzigartige Naturkulisse zwischen Berg und See.

Die Strecke – Fahrspaß & Action für leicht Fortgeschrittene und Profis

Der Traileinstieg befindet sich inmitten der Kärntner Nockberge auf 2.055 m Seehöhe bei der Bergstation der Kaiserburgbahn.

Auf den Weg ins Tal werden rund 970 Höhenmeter mit einem Gefälle von rund 8 Prozent zurückgelegt. Biker erwarten Roller, kleine Drops und einzelne Steilkurven auf der mit Schotter fixierten Strecke. Entlang des Trails laden die im Landschaftsgefüge eingebetteten „Rast- & Entspannungsplätze“ auf eine kurze Pause ein. Zahlreiche Ausweichmöglichkeiten bieten leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittenen ein gleichzeitiges und sicheres Benutzen des Trails.

Auch die schon lang bestehenden **Natur Trails** im NockBike Gebiet kann man mit dem neuem Trail vereinbaren. Unter dem Motto **Thermen – Berge und Seen** kann man hier die Vielfalt der Region Bad Kleinkirchheim erleben.

Sommer-Pauschale Schulsportwochen „all in“

30-jährige Erfahrung sprechen für sich – als Komplettanbieter und zentrale Buchungsstelle garantieren wir für eine professionelle Abwicklung Ihrer Schulsportwochen. Wahlweise Segeln – Surfen – Tennis – Biken und zusätzlich spektakuläre Beiprogramme ohne Aufpreis warten auf die jungen Gäste. Die Unterbringung erfolgt in Hotels oder Jugendpensionen. Pauschalpreis ab € 315,-

Weitere Pauschalen: Spannende Bikepauschalen, Outdoorcamps, Incentives.

Kajak / Bogenschießen

Das ultimative Erlebnis für Jedermann... Erleben Sie eine Basisschulung mit Sicherheitstipps, einer Erkundungsfahrt über den See und einer abschließender Funregatta. Oder mit der Familie ein neues, gemeinsames Funsportgerät kennen lernen?

Privatunterricht 1 Person, 1 Stunde	€ 49,-
FAMILY-Kajak – 1 Familie (max. 4 Personen) 1 Instruktor, 1 ultimatives Paddelerlebnis, ca. 1 Stunde	€ 58,-

Bogenschießen

Mit spektakulären Sportbögen spielerisch den Umgang mit dem Gerät erlernen? Dabei stehen Sie unter der Betreuung von professionellen Instruktoren. Die Bogenschussanlage befindet sich nur wenige Gehminuten vom See entfernt und gilt als schöner Ausgleich zu anderen Sportarten.

FAMILY-Bogenschießen – 1 Familie (max. 4 Personen) 1 Instruktor, 1mal Indianer spielen	€ 58,-
--	--------

Sommer-Pauschale Young Rocket Camps

Das heißeste Sommersporterlebnis für Kinder & Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren... Eine Woche Sun & Fun in unserer hauseigenen Jugendsportpension inkl. Vollpension und aufregenden Beiprogrammen. Wahlweise Segeln – Surfen – Tennis – Biken – vom Einsteiger über den Fortgeschrittenen bis zum jugendlichen Leistungssportler – jeder kommt auf seine Rechnung!
Pauschalpreis ab € 520,-
Tagescampvariante ab € 330,-

Terminverschiebungen aus wetter-technischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 3

Inlineskaten / Nordic Walking

Erlernen Sie mit uns die richtige Technik beim Skaten. Brems- und Fallschulungen, Kurventechnik und vieles mehr garantieren Ihnen die sichere Fahrt durch die wunderschöne Landschaft. Idealerweise bekommen Sie bei uns das Know-how von unseren Profis und ebenso die passende Schutzausrüstung. Kursbeginn: je nach Vereinbarung.

Gruppenunterricht: Alle Kurse inkl. Ausrüstung und Hilfsmittel! Bei eigener Ausrüstung: Abzug von € 4,- pro Tag. Brems- und Fallschulung, Kurventechnik, Freestyle-Training, mit ausgebildeten Inlineskate-Instruktoren.

Privatunterricht – 1 Person, 1 Std. 2–4 Personen, 1,5 Std.	€ 49,- € 58,-
FAMILY-Skaten – 1 Familie (max. 4 Personen) 1 Instruktor, 1 Rollenspiel Verleih – inkl. Schutzausrüstung, Halbtage Ganztag	€ 58,- € 8,- € 12,-

Nordic Walking – die Sommervariante zum Langlaufen im Winter. Stöcke bringen die Arme und den Oberkörper zur aktiven Mitarbeit. Das fördert Kondition und Kalorienverbrauch, löst Verspannungen im Rücken und entlastet die Kniegelenke. Professionelle Einschulung & Techniktraining, inkl. Stöcke, mehrere Leistungsgruppen.

Nordic-Walking-Schnuppern, ca. 1,5 Std. kostenlos mit der Sonnenscheincard

Privatunterricht – 1 Person, 1 Std. 2–4 Personen, 1,5 Std.	€ 49,- € 58,-
Family-Nordic-Walking – 1 Familie (max. 4 Pers.), 1 Instruktor, 1 Berg-See-Erlebnis	€ 58,-

Terminverschiebungen aus wetter-technischen Gründen möglich.

Mindestteilnehmer pro Gruppe 3

Bad Kleinkirchheim Sonnenscheincard von 30. 06. bis 06. 09. 2019

Sonntag

10:00–11:00 Uhr, **Surfen Schnuppern** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, 11:00–12:00 Uhr Anmeldung am Vortag bis 18:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 /3188. Ab 9 Jahre, Strandeintritt, Equipment und ausgebildeter Sportlehrer inklusive, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung empfohlen. Ohne Sonnenscheincard á € 27,-.

10:30 Uhr **Wassersporttreff** mit Tipps zum Revier, Kurse etc. Treffpunkt: Wassersportschule – Kostenlos für ALLE.

11:15 Uhr **Bikertreff** mit Tipps rund ums Biken, Tourenvorschläge, Guiding etc. Treffpunkt: Sportschule am See – Kostenlos für ALLE.

12:00–13:00 Uhr **Segeln Schnuppern** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, Anmeldung am selben Tag bis 10:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Ab 6 Jahre, Strandeintritt, Equipment und ausgebildeter Sportlehrer inklusive, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, sportliche Freizeitbekleidung und Sportschuhe empfohlen. Ohne Sonnenscheincard á € 32,-.

15:00–16:00 Uhr **Tennis Schnuppern** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, Anmeldung am Vortag bis 12:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Rackets werden bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt. Ohne Sonnenscheincard á € 18,-.

16:00–18:00 Uhr **Mountainbike Technik Training**, Treffpunkt: Sonnenhof, Sonnenstraße 5, 9544 Feld am See, Anmeldung am Vortag bis 18:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Mountainbike Technik Training im Talbereich für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene. Ohne Sonnenscheincard á € 26,50.

Montag

09:15–11:00 Uhr **Mountainbike Technik Training**, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Maibrunnenweg 11, 9546 Bad Kleinkirchheim, Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Mountainbike Technik Training im Talbereich für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene. Ohne Sonnenscheincard á € 26,50.

11:30–12:30 Uhr **Surfen Schnuppern** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Ab 9 Jahre, Strandeintritt, Equipment und ausgebildeter Sportlehrer inklusive, Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung, Badebekleidung empfohlen. Ohne Sonnenscheincard á € 27,-.

13:00–14:00 Uhr **Segeln Schnuppern** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Ab 6 Jahre, Strandeintritt, Equipment und ausgebildeter Sportlehrer inklusive, Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung, sportliche Freizeitbekleidung und Sportschuhe empfohlen. Ohne Sonnenscheincard á € 32,-.

Wöchentlich **Family-Tennis für Anfänger.** Eine Familie, ein Lehrer, ein Platz, Sonderpreis: € 58,-, mit Sonnenscheincard € 53,-, Tel. +43 (0) 4246 / 3188.

Dienstag

09:30–13:00 Uhr **Mountainbike-Tour „Von den Thermen zum See“**, Treffpunkt: 09:00 Uhr Sportschule Krainer, Sonnenstraße 5-7, 9544 Feld am See, 09:30 Uhr Sportschule Krainer, Maibrunnenweg 11, 9546 Bad Kleinkirchheim, Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43

(0) 4246 / 3188. Techniktraining, für leicht fortgeschrittene Biker ab 12 Jahren. Sportliche Freizeitbekleidung und Sportschuhe empfohlen. Leihbike und Helm € 19,- (Hardtail) bzw. € 29,- (Fully nach Verfügbarkeit). Mindestens 2 Leistungsstufen. Ohne Sonnenscheincard á € 37,-.

16:30–18:30 Uhr **NordicWalking** in Feld am See, Treffpunkt: Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See, Anmeldung am selben Tag bis 10:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Nordic Walking trainiert sowohl Herz-Kreislauf-System als auch 90 % der gesamten Muskulatur. Professionelle Einschulung, Techniktraining und Stöcke inklusive, Einteilung in Leistungsgruppen. Ohne Sonnenscheincard á € 18,-d.

Wöchentlich **Family-Sailing**, eine Familie, ein Boot, ein Lehrer, eine Stunde, Sonderpreis: € 58,-, mit Sonnenscheincard € 53,-, Tel. +43 (0) 4246/3188.

Mittwoch

Wöchentlich **Family-Stand UP Paddling.** Eine Familie, ein Lehrer, eine Stunde inklusive Material. Sonderpreis: € 58,-, Tel. +43 (0) 4246/ 3188. Mit Sonnenscheincard á € 53,-.

Freitag

08:45–12:30 Uhr **Nockbike-Erlebnistour**, Treffpunkt: 09:00 Uhr Sportschule Krainer, Sonnenstraße 5-7, 9544 Feld am See, 09:30 Uhr Maibrunnenweg 11, 9546 Bad Kleinkirchheim-St. Oswald, Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr, Sportschule Krainer, Tel. +43 (0) 4246 / 3188. Techniktraining für leicht fortgeschrittene Biker ab 12 Jahren. Leihbike und Helm € 19,- (Hardtail) bzw. € 29,- (Fully nach Verfügbarkeit). Ohne Sonnenscheincard á € 37,-.

Freitag

20:15 Uhr **Goodbye-Party und Showprogramm** am Strand für Sportkursteilnehmer und alle anderen...

Änderungen vorbehalten! Alle Angaben vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler.

Family Sport

Tennis – Surfen – Segeln –
Biken – Kajak – Stand Up
Paddling – Bogenschießen



Ein Trainer –
ein Familienerlebnis € 58,-
mit Sonnenscheincard nur € 53,-

Bildnachweis: ©Sportschule Krainer, Perauer Gert, Gruber Arno sen., Steinhilber Tine, Gerd Franz



Weitere Termine auf Anfrage im Sportschulbüro!
Sämtliche Family-Programme können auch an anderen Terminen gebucht werden!
Terminverschiebungen aus wettertechnischen Gründen möglich!

